

**WATCH OUT FOR THE FOLLOWING  
FOODS AND OBJECTS WITH  
CHILDREN UNDER AGE 6**

**FOOD** \* Raw Vegetables such as celery, carrots, and peas; whole olives; and cherry tomatoes \* Nuts, sunflower seeds, pumpkin seeds, etc. \* Hard candy, lollipops, and cough drops \* Taffy or chewing gum \* Soft candies with a firm texture such as gel or gummi candies \* Marshmallows \* Caramels and jellybeans \* Popcorn \* Raw, unpeeled fruit slices such as apples and pears; whole grapes, cherries with pits, and dried fruits such as raisins or apricots \* Chunks of foods, especially meat or poultry, hot dogs or sausages served whole or cut in "coins," \* cheese cubes \* Spoonfuls of Peanut Butter \* Snack Chips \* Pretzel nuggets \* Fish with bones \* Ice cubes \*

**NON FOOD ITEMS** \* Coins, button-cell batteries \* Buttons (loose as well as those attached to clothing) \* Deflated or broken balloons \* Pencils, crayons and erasers: pen and marker caps \* Rings, Earrings \* Nails, screws, staples, safety pins, tacks, etc. \* Small toys, such as tiny figures, balls or marbles, or toys with small parts \* Holiday decorations, including tinsel or ornaments that are toy like and lights \* Small stones \* Damaged or loose nipples on pacifiers or bottles \* Medicine Syringes \* Bean Bag stuffing



The Nassau County Child Fatality Review Team is a New York State Office of Children and Family Services grant funded program administered by the Nassau County Department of Health.

For more information on choking prevention, go to: [www.safekids.org](http://www.safekids.org)



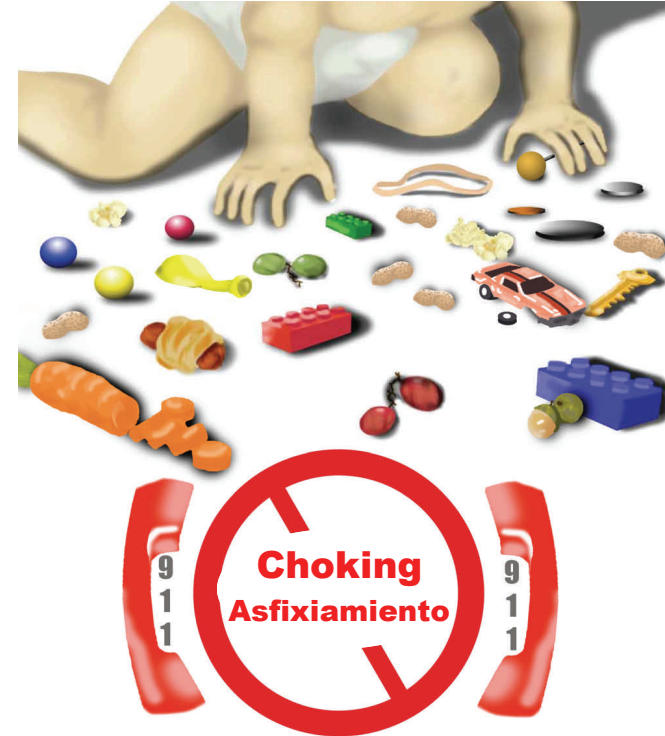
Cover design by Mary Gunther through Nassau Community Graphic Arts Department



NASSAU COUNTY EXECUTIVE  
**ED MANGANO**  
[www.nassaucountyny.gov](http://www.nassaucountyny.gov)



Follow Ed Mangano on Facebook, Twitter and [www.nassaucountyny.gov](http://www.nassaucountyny.gov), and/or download the NassauNow App for iPhone and Android.



**Be Careful of Dangerous  
Foods and Toys!**

**Tener Cuidado con Juguetes  
y Comidas Peligrosas!**

# Prevent Childhood Choking

## IT'S UP TO YOU

**KIDS UNDER 3 ARE MOST AT RISK:** Babies and children under age 3 put lots of things in their mouths. Choking (or airway obstruction) occurs when a small object or piece of food blocks the airway.

**CLEAN UP AND PUT AWAY-EVERYDAY:** Homes and childcare facilities must be continually “childproofed” for safety. Small and sharp objects should be kept out of a child’s reach.

**THE RIGHT TOY AT THE RIGHT AGE:** Choose age appropriate toys (follow age guidelines on toy packages). Inspect all toys regularly for breakage or loose parts. Consider purchasing a small parts tester at your local toy or baby store.

**THE RIGHT FOOD AT THE RIGHT AGE:** When it comes to food, keep it safe, cut it small and keep kids seated. Selecting and preparing appropriate foods for young children can help prevent airway obstruction. **CHILDREN SHOULD EAT ONLY WHEN SITTING DOWN,** and be encouraged to take small bites and eat slowly.

**STAY CLOSE WITH A WATCHFUL EYE:** When a child is eating or playing, ALWAYS stay close and watch for signs of choking. Adult supervision is key to prevent choking.

**LEARN CPR AND HEIMLICH MANEUVER**

## Como Evitar Que Los

## Depende De Usted

**LOS NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS, PRESENTAN MAYOR RIESGO:** Los bebés y los niños menores de 3 años se colocan muchas cosas en la boca. El atragantamiento (o la obstrucción de las vías respiratorias) se produce cuando un objeto pequeño o trozo de comida bloquea el paso del aire.

**LIMPIAR Y GUARDAR—TODOS LOS DÍAS:** El hogar y las guarderías deben ser sitios seguros para los niños, y, deben revisarse diariamente. Los objetos pequeños y/o cortantes deben guardarse fuera del alcance de los niños.

**EL JUGUETE APROPIADO PARA LA EDAD APROPIADA:** Siempre elija juguetes que sean apropiados para la edad (lea las pautas que figuran en los empaques de los juguetes). Inspeccione todos los juguetes periódicamente y verifique que no estén rotos o que les falten piezas. Adquiera un probador de piezas pequeñas en la tienda de juguetes o de artículos para bebés. Los objetos que puedan introducirse en el probador se consideran riesgosos y pueden hacer que los niños menores de 3 años se atraganten.

**LA COMIDA APROPIADA PARA LA EDAD APROPIADA:** Cuando se trate de la comida, siempre trate de que los alimentos sean seguros, que los trozos sean pequeños y que los niños permanezcan sentados mientras coman. Seleccionar y preparar alimentos que sean apropiados para niños pequeños puede ayudar a evitar posibles obstrucciones de las vías respiratorias. Los niños sólo deben comer cuando estén sentados, y se les debe indicar que tomen trozos pequeños y mastiquen lentamente.

**SIEMPRE ESTAR CERCA DEL NIÑO Y ATENTO:** Se recomienda estar SIEMPRE cerca de los niños cuando estén jugando o comiendo y atentos a que no se atraganten. La supervisión de los adultos es fundamental para prevenir atraganten. La supervisión de los adultos es fundamental para prevenir cualquier situación peligrosa.

## TENGA CUIDADO CON LOS SIGUIENTES ALIMENTOS Y OBJETOS CON TIENE NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS

**ALIMENTOS\*** Verduras crudas como apio, zanahorias y chicharos; aceitunas enteras y tomates cherry \* Nueces, semillas de girasol, semillas de calabaza, etc.\* Dulces duros, paletas y pastillas, caramelos suaves con textura firme, como por ejemplo, marmelos, caramelos o dulces suaves, caramelos de manj \* Palomitas de maíz \* Rebanadas de fruta cruda sin pelar, como por ejemplo, manzanas y peras, uvas enteras, cerezas con la pepa, y frutas secas como uva pasa o duraznos secos \* Trozos grandes de alimentos, especialmente carne y aves, perros calientes o salchichas servidos enteros o cortados en rodajas; cubos de queso \* Cucharadas de mantequilla de mani \* Chips de papa como botanas

**OTROS OBJETOS \*** Monedas, baterías pequeñas \* Botones (suelos y los que están cosidos a las prendas de vestir) \* Globos destinflados o pinchados \* Lápices, crayones y gomas de borrar, tapas de bolígrafos y de marcadores \* Anillos, arêtes \* Clavos, tornillos, broches, alfileres de seguridad, tachuelas, etc.\* Juguetes pequeños, como por ejemplo, soldaditos, pelotas o canicas, o brien juguetes que incluyan piezas pequeñas \* Adornos de Navidad, como por ejemplo, oropel y adornos que parezcan juguetes, y lucas Piedras pequeñas \* Tetillas de biberón que estén sueltas o dañadas, chupetes rotos